

LA GAZETTE DE LA MJC N°12

AOUT 2023



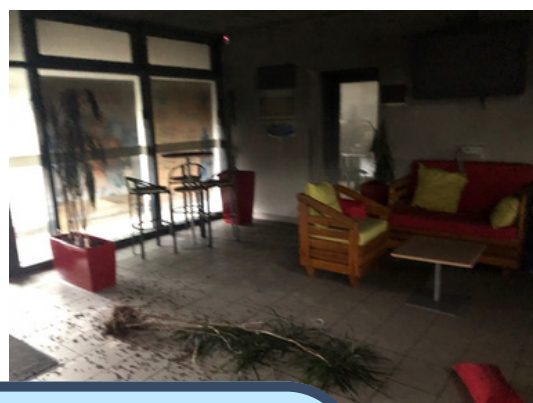
Provisoirement....

la MJC a changé de locaux

Lors des émeutes survenues fin juin, les locaux de la MJC et du PAJ ont été incendiés.

Au cours du mois de juillet, l'équipe de la MJC s'est mobilisée pour trouver des salles pour vous permettre de reprendre vos activités dès le 11 septembre.

Lors de votre inscription, nous vous communiquerons le lieu de votre activité.



**Les inscriptions s'effectuent
de 9h à 12h et de 14h à 16h
du lundi au vendredi
à la Maison des Associations
10.18 grand Parc
Hérouville St Clair**



La plaquette
2023/2024
est
disponible



Des nouvelles activités

Photographie

Aline LARGENTON

Ados à partir de 14 ans et Adultes

Groupe de 4 personnes minimum et 10 maximum

Tarif unique* : 30€ la séance

Ces stages vous permettront de comprendre votre appareil photo afin d'améliorer vos prises de vue et d'aiguiser votre œil de photographe par des exercices pratiques.

Équipement ou matériel à apporter :

Un appareil photo Reflex (de préférence) et ses objectifs, batterie chargée (apportez une recharge si besoin), un trépied.



2h de marche

Un jeudi toutes les 2 semaines nous vous proposons 2h de marche dans la ville au départ de la MJC, calendrier communiqué dès la rentrée de septembre.

De 9h30 à 11h30

Tarif unique : 16€ d'adhésion

Calligraphie Chinoise

Ting Ting Bloquel - Partenaire

Découverte de l'art de la calligraphie chinoise

Vendredi de 10h00 à 11h00

Tarifs* : 12€ le stage ou 30€ les 3 stages



Kinomichi

Annie-Claire TOUTAIN

« La voie de l'énergie » est un art du mouvement, qui s'inscrit dans une tradition japonaise, un art de contact, de coopération avec un(e) partenaire, à la recherche d'une harmonie et de cette énergie vitale.

Vendredi de 18h30 à 20h30

(1 vendredi par mois, 10 séances dans l'année)

Tarifs* : Hérouville : 100€ - Autres communes : 120€



Self défense

Jenny HOUEL DAUFY

Le self défense est une discipline qui vise à contrôler ses peurs, se protéger et savoir garder son sang froid. Des techniques très simples et de bon sens vous seront inculquées afin que vous vous mettiez en sécurité possible

Un samedi par trimestre 10h-12h et 14h- 16h

Dates: 30/09/2023 - 2/12/2023 - 9/03/2024

tarif*: 35€ le stage

tous public à partir de 10 ans

